

PLAN DE CLASE  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2. NOMBRE INSTRUCTOR:                                      | JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ                              |
| 3. FECHA:                                                                                                   | 2019-09-26                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 4. HORA:                                                   | Jueves,09:30:00,11:30:00                                |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                          | FÚTBOL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 6. N° DE SESIÓN:                                           | 39                                                      |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                               | Cuidad Bolivar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 8. N° DE SEMANA:                                           | 25                                                      |
| 8. ZONA:                                                                                                    | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 9. CICLO:                                                  | 3                                                       |
| COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| DESARROLLO MOTOR :<br>Se ubica de acuerdo al espacio y tiempo con una intención                             | TÉCNICAS DEL CUERPO :<br>Pone en práctica diversas posibilidades en balón parado (fase ofensiva y defensiva)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CONDICIÓN FÍSICA :<br>No se hará este énfasis en la sesión | LÚDICA MOTRIZ :<br>No se hará este énfasis en la sesión |
| EXPRESIVA CORPORAL                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| LENGUAJES CORPORALES :<br>Aplica la comunicación asertiva para resolución de conflictos                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| AXIOLOGICA CORPORAL                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| CUIDADO DE SI MISMO :<br>Reconoce la importancia de la autoestima                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD :<br>Practica el respeto en TEC                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR :<br>A través de la comunicación asertiva mejora las relaciones interpersonales |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| TEMA :<br>A través de la comunicación asertiva mejora las relaciones interpersonales                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| SUBTEMAS :<br>Posibilidades tácticas en balón parado                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                            |                                                         |
| FASE                                                                                                        | ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | RECURSOS                                                   | TIEMPO (MIN)                                            |
| FASE INICIAL : (APERTURA)                                                                                   | a. De acuerdo a los lineamientos entregados se dará la bienvenida a los estudiantes haciendo énfasis en el reconocimiento del nombre del proyecto (TEC) y del IDRD, adicionalmente se indagará por las condiciones físicas y psicológicas de cada uno para la realización de la sesión. b. Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados. c. Preparación para la sesión a través de la actividad: “VIVIENDO LAS EMOCIONES”. Se hará un circulo con distancia entre cada uno de los participantes, el formador les pedirá que expresen las emociones al mismo tiempo y al escuchar cada palabra como actuarían frente a sentir cada a una de ellas (amor, ira, enojo, felicidad, temor, angustia, desagrado) | N/A                                                        | 30 minutos                                              |

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                             |            |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------|
| FASE CENTRAL : (DESARROLLO) | a. Se realizará trabajo de calentamiento específico a través de juegos rol y coordinación por grupos de 6 integrantes, los cuales serán propuestos por cada equipo. b. Los equipos organizados previamente se organizarán en cuatro estaciones, en cada una de las estaciones se realizará trabajo de conducción de balón, pase corto, remate a gol y espacio reducido, haciendo énfasis en el desarrollo de la ubicación de acuerdo a una buena lectura de juego y anticipación. c. Los participantes harán una pausa para hidratación. d. Practica de fútbol adaptado (6 vs 6) de acuerdo a la programación de festival intra-mural ciclo 3 (El siguiente trabajo se realizará simultáneamente a las estaciones iniciales y se irán rotando de acuerdo a los tiempos establecidos). e. Vuelta a la calma a través de movimiento articular y estiramiento dirigido por uno de los participantes. | BALONES, PLATILLOS Y CONOS. | 60 minutos |
| FASE FINAL : (CIERRE)       | El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas de acuerdo a las temáticas y aprendizajes esperados durante la sesión.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | N/A                         | 30 minutos |
| <b>OBSERVACIONES</b>        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                             |            |

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                 |                             |                             |                                               |                       |
|-----------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
| 1. CUNDINAMARCA |                             |                             | Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ | 11. OBJETIVO DE CLASE |
| 2. Fecha:       | 2019-09-26                  | 5. Centro de Interes FÚTBOL | 8. Localidad: Cuidad Bolivar                  |                       |
| 3. Hora:        | Jueves,09:30:00,11:30:00    | 6. N° de Sesion: 39         | 9. N° de Semana: 25                           |                       |
| 4. Grupo:       | FÚTBOL 2                    |                             | 10. Edades:                                   |                       |
| TI              | NOMBRE                      |                             |                                               | ASISTENCIA            |
| 1024475126      | MARIA PAULA DEVIA           |                             |                                               | Asistio               |
| 1024471767      | YISSETH ALEJANDRA PACHON    |                             |                                               | Asistio               |
| 1012347233      | LAURA ALEJANDRA RIVERA      |                             |                                               | Asistio               |
| 1024495957      | OSMAN FELIPE BUITRAGO       |                             |                                               | Asistio               |
| 1023373026      | JHON SEBASTIAN GALLO        |                             |                                               | Asistio               |
| 1056798881      | JULIAN DAVID MARTINEZ       |                             |                                               | Asistio               |
| 1023377501      | CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS |                             |                                               | Asistio               |
| 1025526277      | MARIA JULIANA JARA          |                             |                                               | Asistio               |
| 1025142864      | JHOAN MANUEL LARA           |                             |                                               | Asistio               |
| 1023380430      | DANIEL FELIPE LEONEL        |                             |                                               | Asistio               |
| 1028863052      | OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ       |                             |                                               | Asistio               |
| 1025533911      | LUIS ANGEL PARDO            |                             |                                               | Asistio               |
| 1023371911      | JHOAN DAVID SILVA           |                             |                                               | Asistio               |
| 1030542636      | EMELY NATALIA JIMENEZ       |                             |                                               | Asistio               |
| 1024471923      | JEFERSON DAVID RODRIGUEZ    |                             |                                               | Asistio               |
| 1023372162      | JUAN SEBASTIAN CASTILLO     |                             |                                               | Asistio               |
| 1023371988      | SEBASTIAN OLIVEROS          |                             |                                               | Asistio               |
| 1033703573      | JOSTHIN DAVID PARRAGA       |                             |                                               | Asistio               |